



Frigörande andning i grupp

Höstens gruppandningar börjar tisdagen den 4 september. Vi träffas sedan ytterligare fyra tisdagar varannan vecka: 18/9, 2/10, 16/10 och 30/10. Tiden är varje gång kl.18.00-20.30.

Vi kommer även denna gång börja vår frigörande andning med att dansa. Jag guidar Dig efter musiken till "de fyra heliga rytmerna". Du behöver ingen förkunskap för att röra dig till musiken. Den hjälper Dig att komma till Dig själv.

Jag vill veta om Du har gjort frigörande andning tidigare. Ring mig därför i god tid, så att vi kan planera för att det ska bli riktigt bra just för Dig.

Plats: Triaden Terapicentrum
Stora Nygatan 15, 3 tr, Göteborg

Pris: 800 kr.

Anmälan: Senast den 31 augusti

Välkommen!

Barbro Ericson

Tel. 031 164400 eller 0708 878774

E-post: barbro@gestaltandning.se

Hemsida: www.gestaltandning.se